

NEU



### „Vertrauen stärken“:

Diese Reise führt Sie in einen inneren Bereich des „Nicht-Vertrauens“, wo Sie zuerst Ihre Zweifel genau erkunden und wahrnehmen. Danach haben Sie die Möglichkeit diese hinderlichen Energien, mentalen und energetischen Programme zu reinigen, zu transformieren und neues Vertrauen zu gewinnen.

**Vom Zweifel, Widerstand, Kontrolle oder Druck ... hin zum Einlassen und zum Ur-Vertrauen.**

*Diese Meditation kann sowohl in aufrechter Sitzposition sowie im Liegen durchgeführt werden.*

**Bestellcode: Med-Vertrauen**

€ 15,- inkl. Versand in Österreich

NEU



### „Kraft der Mitte“:

Bei dieser Innenreise werden zuerst die inneren Unausgeglichenheiten, die „Aktive“ sowie die „Passive“ Seite genau erkundet, um im Alltag noch deutlicher und achtsamer zu erkennen, wenn Sie aus Ihrer Mitte geraten. Danach können Sie die Kraft und Qualität Ihrer Mitte in allen Facetten erleben und stärken.

Eine hilfreiche Methode, um sich zu zentrieren.

**Gegen permanente Überaktivität und Stress oder von Lethargie in ein produktives Tun (in den eigenen Rhythmus ) finden.**

*Diese Meditation kann sowohl in aufrechter Sitzposition sowie im Liegen durchgeführt werden.*

**Bestellcode: Med-Mitte**

€ 15,- inkl. Versand in Österreich

**Bestellungen per Mail an: [petra.bosch@lifespirit.at](mailto:petra.bosch@lifespirit.at)**

**Bitte Bestellcode, sowie Name und Adresse angeben. Vielen Dank!**



## 1. „Geistige Wurzeln“:

Verbindung zu „Mutter Erde“ und „Vater Sonne“.

Hier können Sie eine kraftvolle und gesunde Energieverbindung herstellen sowie hinderliche Energien transformieren.

**Eine einfache und effektive Methode, um Ihr Energiefeld zu reinigen, zu klären und sich zu zentrieren.**

*Am besten in aufrechter, sitzender Position, mit beiden Beinen fest am Boden stehend.*

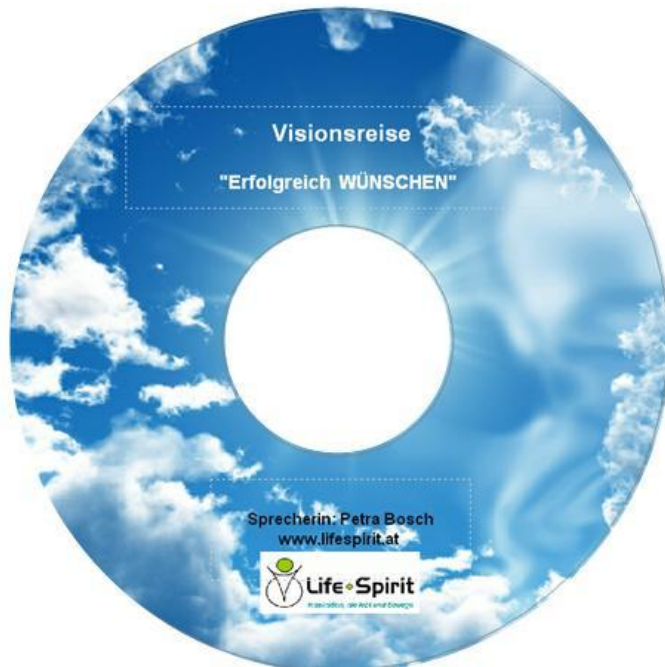
## 2. „Entspannungsort“:

Eine Visionsreise zu Ihrem persönlichen Entspannungsort in Ihrem Innersten. Ruhe finden, Kraft tanken... und einfach entspannen und genießen.

*Diese Meditation kann sowohl in aufrechter Sitzposition sowie im Liegen durchgeführt werden.*

**Bestellcode: Med-Wurzel**

€ 15,- inkl. Versand in Österreich



## „Erfolgreich Wünschen“:

Bevor Sie mit dieser Meditation starten, empfehle ich Ihnen, Ihre (Herzens)Wünsche klar, unmissverständlich, positiv und in der Gegenwart zu formulieren.

Negativ-Beispiel: „Ich will in Zukunft mehr verdienen“

Optimal: „Ich lebe in der Fülle“, „ich bin ein Geldmagnet“, etc.

**Bei dieser Wunschmeditation erleben Sie Ihren gewünschten Zustand in der Gegenwart voraus. Viel Vergnügen!**

Den besten Erfolg erzielen Sie, wenn Sie diese Meditation 21 Tage hintereinander ausführen.

*Diese Meditation kann sowohl in aufrechter Sitzposition sowie im Liegen durchgeführt werden.*

**Bestellcode: Med-Wunsch**

€ 15,- inkl. Versand in Österreich

**Bestellungen per Mail an: [petra.bosch@lifespirit.at](mailto:petra.bosch@lifespirit.at)**

**Bitte Bestellcode, sowie Name und Adresse angeben. Vielen Dank!**



### 1. „Raum meiner inneren Türen“:

Bei dieser Meditation haben Sie die Möglichkeit, die verschiedenen Bereiche Ihres Unterbewusstseins und den Emotions- und Erinnerungsspeicher Ihrer innersten Räume zu erkunden.

Sie entscheiden sich während der Meditation für eine Türe, die Sie öffnen möchten, um den Raum eines Lebensbereiches von belastenden Energien zu reinigen, sowie einen Blick auf Ihren Seelenweg zu werfen.

*Diese Meditation kann sowohl in aufrechter Sitzposition sowie im Liegen durchgeführt werden.*

### 2. „Mein wahres SELBST“:

Hier erleben Sie eine Möglichkeit, Ihr wahres Selbst in kraftvoller Ursprungsform (wieder) zu erkennen. Frei von Masken, Rollen und Gewohnheiten des Alltags. Lassen Sie sich überraschen!

*Diese Meditation kann sowohl in aufrechter Sitzposition sowie im Liegen durchgeführt werden.*

**Bestellcode: Med-Türen**

€ 15,- inkl. Versand in Österreich



### „Glaubenssätze transformieren“:

Bevor Sie mit dieser Meditation starten, empfehle ich Ihnen, Ihre hinderlichen Glaubenssätze, sowie Muster und Programme, die Ihrem Leben nicht mehr förderlich sind, aufzuschreiben und sich noch einmal bewusst zu machen.

Während dieser Meditation können Sie diese alten Programme aus dem Unterbewusstsein verabschieden.

Ebenso werden während der meditativen Innenschau, neue, kraftvolle und förderliche Programme voraus erlebt und somit im Unterbewusstsein verankert.

Bei Bedarf können Sie diese Meditation, mit jeweils dem gleichen Glaubenssatz, mehrmals wiederholen.

*Diese Meditation kann sowohl in aufrechter Sitzposition sowie im Liegen durchgeführt werden.*

**Bestellcode: Med-Glauben**

€ 15,- inkl. Versand in Österreich

**Bestellungen per Mail an: [petra.bosch@lifespirit.at](mailto:petra.bosch@lifespirit.at)**

**Bitte Bestellcode, sowie Name und Adresse angeben. Vielen Dank!**