

Februar-Ausgabe: TRÄUMEN

Vom Beruf zur Berufung - lebe deinen Traum!

Expertinnenenseite von Petra Bosch



- **Den Ruf des Herzens noch nicht vernommen?**
- **Wie erkennt man seine Berufung?**
- **Was erfreut Ihr Herz?**
- **Kontakt**
- **Veranstaltungstipp**
- **Speziell für Sie**

Wenn Sie in diesem Augenblick wüssten, dass Ihnen einfach alles gelingt, und Sie Ihr Leben nach eigenem Ermessen gestalten könnten...welchen Beruf würden Sie ausüben?

Alles im Leben beginnt mit einer Idee, einem Traum einer Vision oder einer inneren Sehnsucht - dem Ruf unserer Seele, unsere Einmaligkeit und mitgebrachten Potenziale zu leben.

In einem japanischen Sprichwort heißt es:

"Wir haben zu jedem unserer Träume auch die Kraft bekommen, sie zu verwirklichen."

Wann haben Sie das letzte Mal gewagt davon zu träumen, wie sich ein Leben anfühlt, das Ihren Bedürfnissen entspricht?

Jeder Mensch ist einmalig... und hat einen wertvollen Beitrag in seinem Leben zu leisten. Jeder auf seine ganz besondere und einmalige Art. Diesen Beitrag zum Leben nenne ich unsere wahre Bestimmung. Ich bin davon überzeugt, dass unsere Lebensaufgabe darin besteht, unsere Berufung zu erkennen und mit all uns zur Verfügung stehenden Kräften zu leben. Unseren individuellen Wesenskern in voller Freude zum Ausdruck zu bringen... denn wir sind vermutlich nicht nur zum Geldverdienen hier!

Den Ruf des Herzens noch nicht vernommen?



Sicher sind Sie dem Ruf Ihres Herzens und Ihrer Seele noch nicht gefolgt, wenn Sie:

- ...sich Montagmorgen schon aufs Wochenende freuen
- ...nur vom nächsten Urlaub träumen
- ...sich unterfordert oder permanent gestresst fühlen
- ...jeden Abend hundemüde nachhause kommen und keinen Antrieb mehr haben, um Ihre Freizeit zu genießen.
- ...eine innere Sehnsucht spüren, Ihre Persönlichkeit und Freude mehr zum Ausdruck zu bringen
- ...ihren Job "nur" für Ihren Lebensunterhalt verrichten

Jeder Mensch trägt in seinem Innersten einen Wesenskern. Ein individuelles Saatgut - unser ureigenes Geschenk des Lebens, das wachsen und erblühen möchte. So wie aus einem Kirschkern mit Sicherheit ein Kirschbaum erblüht und dieser irgendwann reife Kirschen trägt... Können wir unser Potenzial zur Entfaltung bringen, um das zu werden, was wir im Innersten bereits sind. Dazu müssen wir natürlich herausfinden, was uns wirklich entspricht, um dies auch in unserem Leben hervorzubringen.

Unsere Gefühle, Sehnsüchte, Träume und Ideen zeigen sich als Sprachrohr unseres Herzens. Auf nachfolgender Grafik werden mögliche Auswirkungen, wenn wir den Ruf unseres Herzens permanent überhören, dargestellt:



Menschen, die Ihre Berufung leben...

...sind voller Energie. Sie haben ein ganz besonderes Leuchten in ihren Augen.
...sind in Ihrem Element, weil sie ihren Wesenskern kennen.
...Sie sind (sinn)erfüllt; sie leben ihre Bedürfnisse.
...wirken entspannt und zufrieden.
...sind enorm motiviert. Sie tun das, was ihnen entspricht.
...haben eine hohe Lebensqualität.
...kennen ihre Ziele und ihren Auftrag für diese Welt.
...haben eine charismatische und begeisternde Ausstrahlung...

Wie erkennt man seine Berufung?

Nehmen Sie sich einmal ein wenig Zeit, um sich mit nachfolgenden Fragen zu beschäftigen:

- Was würde ich in meinem Leben am liebsten SOFORT ändern?
- Was ist mein größter Beitrag für die Gesellschaft, in der ich lebe?

Die Träume Ihrer Kindheit

- Was wollten Sie werden wenn Sie erwachsen sind? Von welchen Berufen oder Lebensumständen haben Sie geträumt?
- Auf welche Talente und Fähigkeiten weisen Ihre Kindheitsträume und Lieblingsbeschäftigungen hin?
- Was davon haben Sie bereits in Ihrem Leben integriert? Welche Dinge, die Ihnen in Ihrer Kindheit sehr wichtig waren und von denen Sie geträumt haben, fehlen Ihnen im Moment in Ihrem Leben?

Was erfreut Ihr Herz?

Hier geht es nicht um die Dinge die Sie interessieren, sondern die Dinge die Ihr Herz erwärmen, die Sie glücklich machen, die Ihnen ein Lächeln ins Gesicht zaubern, wenn Sie daran denken.

Ihr idealer Tag

Schliessen Sie Ihre Augen und erträumen Sie sich Ihren idealen Tag. Welche Bilder drängen sich an die Oberfläche, welche Gefühle berühren Ihr Herz? Versuchen Sie nun die Essenz aus den oben beantworteten Fragen herauszufiltern, und überprüfen Sie, was davon bereits in Ihrem realen Leben existiert.

Nicht immer müssen wir, um den Ruf unseres Herzens zu folgen, gleich unseren Job an den Nagel hängen. Oftmals liegt der Schlüssel zum Glück darin, den Qualitäten, die wir in unserem Leben vermissen, mehr Raum zu geben.

Und denken Sie daran: Das Leben ist ein Schöpfungs- und Entwicklungsprozess. Es ist nie zu spät, sich seinen Herzenswünschen zu widmen!

*Wenn ich am Ende meines Lebens vor Gott stehe, dann wollte ich,
dass mir kein einziges Fitzelchen Talent mehr übrige bliebe
und ich sagen könnte:
"ich habe alles aufgebraucht, was du mir gegeben hast..."*
-Erma Bombeck-

Lassen Sie Ihr Herz sprechen und Ihre Seele erblühen!

Herzlichst,
Ihre Petra Bosch

Kontakt:



Petra Bosch

Tel: 0043 (0) 676/ 6146820

petra.bosch@lifespirt.at

www.lifespirt.at



Veranstaltungstipp:

Persönlichkeits-Workshop:

"Herzensvision & Berufung" am 19. und 20. März 2011 in St. Pölten

Speziell für Sie

Leserinnen und Leser der Virtuellen erhalten eine vergünstigte Workshop-Teilnahme für den Termin 19.-20.3.2011 zum Sonderpreis von € 187,-- (Normalpreis € 220,--, also minus 15%) Anmeldungen bitte mit dem Hinweis "Die Virtuelle" an petra.bosch@lifespirt.at!