



zoom

Eine Anleitung,
um Zoom als TeilnehmerIn erstmals zu verwenden

Hallo!

Toll, dass du dich für mein ONLINE- Angebot interessierst!

Du hast zoom noch nicht benutzt?

Dann achte bitte darauf, dass du bei erstmaliger Nutzung in etwa 15 Minuten vor dem Start die Anleitung durchgehst.

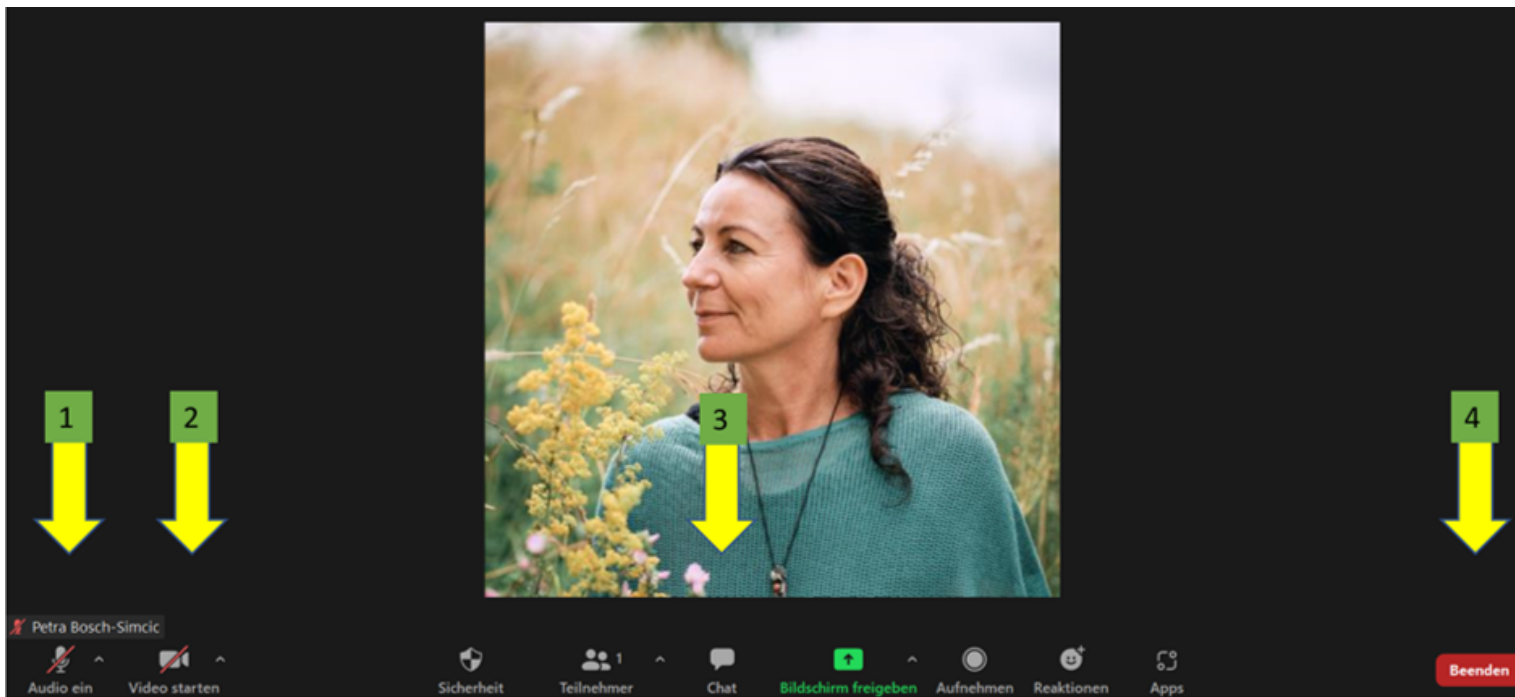
Noch besser: du machst dich schon vorab damit vertraut, dass du dich kurz vor dem Termin nicht stressen musst.

Aber keine Angst, dies ist kein "Hexenwerk" und relativ einfach zu meistern :-)

1. Klicke entweder auf den Link den ich dir gesendet habe, oder gleich vorab auf : <https://www.zoom.us/download>
2. Jetzt wird (am PC oder Smartphone) das Programm/die App heruntergeladen. Folge einfach den Anweisungen für den Download. Dies dauert ev. 2 Minuten.
3. Klicke zur (von mir) angegebenen Zeit auf den Einladungslink (den ich dir gesendet habe)
4. Jetzt kanns losgehen.

Häufige Fragen/ Antworten

- Zoom ist kostenlos für TeilnehmerInnen.
- So sieht die Ansicht aus:



1. Aktiviere/ deaktiviere dein Mikrofon. (Soll man dich hören können?)
2. Aktiviere/ deaktiviere deine Kamera (Soll man dich sehen können?)
(über den Pfeil neben dem jew. Symbol kannst du jeweils auch eine Kamera oder ein Mikrofon wählen, wenn du mehrere zur Auswahl hast)
3. Hier kannst du den Chat öffnen und (am besten für alle Teilnehmerinnen sichtbar) eine Nachricht hinterlassen oder mitlesen, was andere Teilnehmerinnen kommentieren.
4. Hier kannst du das Meeting beenden/ bei Bedarf auch wieder neu starten.

Wenn du bei einer Meditation teilnimmst, bitte ich dich dein Mikrofon stumm zu schalten. Dankeschön!