

Nutze (Räucher)Pflanzen



als beseelte Kraft-Helfer



Brennessel

Potenz für deine innere Antriebskraft und (Lebens) Lust.

und

Starker Schutz gegen energetische Eindringlinge. Für deine bewusste Abgrenzung, wenn du "dünnhäutig bist"

Verwendung:
Räucherkraut
Tee
Samen

Quendel wilder Thymian

Für die **aktuelle Zeitqualität** ein segensvoller Helfer, der sich zur Verfügung stellt.

Schutz, Trost, innere Kraft & Stärke, Abwehrkraft und Widerstandskraft zeigte er mir.

Als Räucherkraut beschrieben.



Holunder

Schwingungserhöhend, harmonisierend, Visions-Bringer, Verbindet Himmel und Erde Meditationsbegleiter

Sanfter Beschützer

Besonders gut kombinierbar im Räucherbündel mit Salbei.

Als Räucherkraut beschrieben.

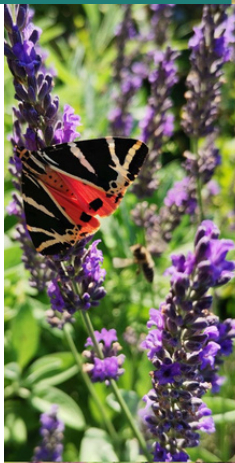


Salbei

ob Haussalbei, weißer Salbei, Waldsalbei, (klebriger Salbei) oder Wiesensalbei

Hier hast du einen starken Verbündeten für deine Klärung, Energie- und Aurareinigung.

Seit mehr als 15 Jahren meine liebste Räucherpflanze.



Lavendel

Reinigt sanft & vertreibt ungemütliche Energien.

Bringt Harmonie und inneren Trost.

Umarmt deine Seele.

Als Räucherkraut besonders wirkungsvoll in der Mischung mit Salbei.



Johanniskraut

Für seelische Verstimmungen.

Ein wahrer Lichtbringer als Räucherkraut oder als Tee.

Im fetten Öl angesetzt, zur äußerlichen Anwendung bei Muskelverspannungen.

(die Haut wird Sonnenempfindlicher- vorsicht)



Beifuß

Reinigt stark & vertreibt belastende Energien und Spannungen.

Bringt Schutz und Visionen.

Schamanen- und Ritualspflanze.

Als Räucherkraut besonders reinigend. Danach sollte noch z. B. mit Lavendel, Rose, Holunder harmonisiert werden.

Tip: Lasse die Kräuter, bevor du sie bindest, ca. zwei Tage, ein wenig antrocknen. Dann wickle (die noch immer feuchten Pflanzen) zu einem Bündel und verwende eine natürliche Schnur (z.B. aus Hanf), um deine intuitiv gewählten Räucherkräuter zu einem relativ festen Buschen zu binden.

Wenn du den Buschen entzündest, halte eine feuerfeste Schale darunter - denn es fallen erfahrungsgemäß immer glühende Ascheteile runter. Speziell dann, wenn du in den glühenden Buschen hineinbläst, um die Glut am lodern und rauchen zu halten.

Ich dämpfe den Räucherbuschen auf der feuerfesten Form aus. Manche verwenden eine Schüssel voll Sand oder Erde, um die Glut zu ersticken und das "Räucher-Feuer zu löschen."

Bedanke dich nach der Räucherung immer bei den "Spirits der Pflanze" und beim "Spirit des Rauches" für die hilfreiche Unterstützung.